

## **ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

### **Как часто нужно посещать врача-стоматолога?**

На профилактический осмотр к врачу стоматологу необходимо приходить не реже 2 раз в год даже в том случае, если Вас ничего не беспокоит. После осмотра у Вас будет полная информация о состоянии ваших зубов и десны. Также стоматолог подберёт средства по уходу за полостью рта, наиболее подходящие именно Вам. Помните, что многие стоматологические заболевания на начальных стадиях невозможно обнаружить без профессионального осмотра врача. Например, скрытые кариозные полости, расположенные на контактных поверхностях зубов.

### **Как выбрать день приёма?**

День может быть любым, но помните, что планировать далеко вперед иногда достаточно сложно, поэтому постарайтесь выбрать день, когда Вы действительно сможете приехать в поликлинику, чтобы было у Вас достаточно времени для лечебных процедур, некоторые из которых занимают значительное время. Если Вам нужно удалить зуб, то лучше выбрать начало недели, чтобы если возникнут болевые ощущения, с которыми Вы не сможете справиться самостоятельно, следуя рекомендациям врача, то, как можно скорее обратились к врачу (в воскресенье поликлиника не работает).

Если Вы задерживаетесь или вообще не можете прийти на приём, пожалуйста, предупредите врача по телефону. В этом случае у него появится возможность принять пациентов, которым необходима срочная помощь. Принимать алкоголь накануне визита к врачу нельзя, т.к. при этом возможно резкое снижение эффективности действия анестетиков и расширяются кровеносные сосуды, следовательно, врачу будет трудно остановить кровотечение при лечении или удалении. В день посещения стоматолога принимать алкоголь категорически запрещается!

Не планируйте после стоматологического лечения активный отдых и интенсивную работу, после некоторых процедур даже простое общение может быть затруднено. Следует отказаться от посещения стоматолога при острых вирусных и бактериальных заболеваниях горла и дыхательных путей, при незначительной «заложенности» носа, даже если при этом нет температуры, а также в случае герпетических «высыпаний». Женщинам следует отказаться от похода к стоматологу в критические дни.

### **Что нужно сделать обязательно?**

-плотно покушайте;

-не забудьте выполнить обычные гигиенические процедуры: чистка зубов щеткой и зубной нитью

-запрещается приём алкоголя и веществ наркотического содержания

-откажитесь от курения в день приёма

**Что нужно вспомнить:**

-перенесённые и сопутствующие заболевания и операции;

-непереносимости и аллергические реакции на лекарства.

-об аллергической реакции на лекарства, пищевые продукты, животных и т.д.

-о наличии кардиостимулятора

-если Вы нуждаетесь в регулярном приеме определенных препаратов (сердечные средства, лекарства от астмы, диабета или гипертонической болезни), то возьмите их с собой

**Что взять с собой?**

-паспорт РФ

-полис обязательного медицинского страхования

-свидетельство о рождении (при лечении ребенка)

-СНИЛС

-рентгенологические снимки челюстно-лицевой области и результаты анализов, если Вам их недавно делали

**Когда следует отложить посещение стоматолога?**

-При обострении герпеса

-При гриппе или ОРВИ

-При «заложенности» носа

-Если есть повышенная температура

**Что нельзя делать во время беременности:**

Нельзя лечить зубы с использованием мышьяка.

Нельзя использовать для анестезии анестетики, содержащие адреналин и его производные, использовать препараты для анестезии сомнительного происхождения.

Беременным и кормящим нельзя отбеливать зубы.

Нельзя переживать и нервничать, поэтому идти нужно к тому стоматологу, которому Вы доверяете!

Крайне важно пройти профилактический осмотр у стоматолога до беременности, провести полный курс лечения при необходимости, избавиться от всех существующих проблем и получить консультацию относительно гигиены полости рта в период беременности, приёма необходимых витаминов и препаратов. Мы готовы помогать Вам в этом и работать в сотрудничестве с Вашим гинекологом.

Сделать всё своевременно нужно еще и потому, что возможность заняться зубами после рождения малыша из

-за множества хлопот, вероятно, представиться нескоро.

### **Что делать, если ребенок боится врачей?**

Чтобы ребенок чувствовал себя максимально комфортно при общении с доктором, Вам надо уделить для этого некоторое время и снять лишнее напряжение. И вот как этого добиться проще всего:

— Не показывайте своего волнения.

— Не обсуждайте при ребенке свой опыт лечения зубов, в каком либо негативном смысле.

— Поиграйте в детскую стоматологию - осмотрите и «полечите» куклу, плюшевого мишку, друг друга.

Для совсем маленьких детей основной страх-одиночество. Потому, не отпускайте ребенка с собственных рук. Возьмите с собой в поликлинику любимую игрушку и питьевую воду. Так ребенку будет комфортнее и интереснее в ожидании очереди.

Когда ребенок подросток, с ним обязательно нужно советоваться и сообщать заранее про визит к доктору. К тому же маленький ребенок очень ценит свою самостоятельность и ваше доверие. Предупреждая его заранее, Вы лишь подтверждаете его «взрослость».

Фразы типа «чик – и все», «как комарик укусит», «это не больно!» не только не вселяют уверенности, но напротив, погружают ребенка в томительное ожидание чего-то болезненного и противного.

Когда предстоит пройти лечение или удаление зубов разъясните ребенку накануне то, зачем это нужно. У ребенка будет достаточно времени, что бы справиться с беспокойством и избежать неожиданных, неизвестных вещей.

В кабинете у доктора ничего не требуйте от ребенка. Дайте ему время осмотреться и привыкнуть к новому помещению, тогда осмотр пройдет мягко и благополучно. В случае если ребенок испугался и заплакал –помочь может только ваше утешение.

Переключение внимания – также неплохо работает. У доктора, скорее всего, есть игрушки, каких нет у вашего ребенка. Можно предложить посмотреть в окошко, в бумагу, которую пишет доктор — там всегда найдется масса интересного.

Старайтесь не заострять внимание ребенка на неприятности процедур, не грозите уколами непослушным детям и не запугивайте последствиями болезней.

Не просите доктора провести сразу большой объем лечения. Даже если ребенку интересно и комфортно на приеме он все равно устанет.

Для успешного лечения необходимы следующие данные:

-Консультации у лечащего терапевта

-Консультации эндокринолога

-Консультации гастроэнтеролога.

### **Рентгенологическое исследование зубов.**

Метод является ведущим в повседневной стоматологической практике, как для диагностики заболеваний, так и для оценки эффективности проведенных лечебных мероприятий. Рентгенограммы, выполненные в динамике, позволяют своевременно выявить возможные осложнения.

Существует множество рентгенологических методик: внутриротовые и внеротовые снимки, томограммы, панорамные рентгенограммы, радиовизиограммы, компьютерные томограммы.

Рентгенография позволяет определить состояние твердых тканей зубов (скрытые кариозные полости на поверхностях соприкосновения зубов, под искусственной коронкой), ретинированных зубов (их положение и взаимоотношение с тканями челюсти, степень сформированности корней и каналов), прорезавшихся зубов (перелом, перфорация, сужение, искривление, степень сформированности и рассасывания), инородные тела в корневых каналах (штифты, обломанные боры, иглы). По рентгенограмме можно также оценить степень проходимости канала (в канал вводят иглу и делают рентгеновский снимок), степень пломбирования каналов и правильность наложения пломбы, состояние околоверхушечных тканей (расширение периодонгальной щели, разрежение костной ткани), степень атрофии костной ткани межзубных перегородок, правильность изготовления искусственных коронок (металлических), наличие новообразований, секвестров, состояние височно-нижнечелюстного сустава.

Рентгенологическое исследование зубов проводится в положении сидя. Рекомендуется во время проведения исследования сидеть неподвижно, в отдельных случаях врач может попросить задержать дыхание на несколько секунд. Любое движение тела и даже дыхание могут привести к дефектам.

В процессе подготовки врач дает отдельные рекомендации, выполнение которых позволит сделать обследование максимально эффективным и информативным.

### **Ортопантомография.**

Дает возможность получить увеличенное на 30 % изображение изогнутых верхних и нижних челюстей на одной пленке. Это позволяет произвести сравнение состояния костной ткани на разных участках. Метод информативен, его рекомендуется использовать при травмах, воспалительных заболеваниях, кистах, новообразованиях, системных поражениях челюстей, множественном кариесе, заболеваниях пародонта, подготовки к протезированию и ортодонтическому лечению.

Перед проведением ортопантомографии пациенту необходимо снять украшения из металла, очки и слуховые аппараты, так как наличие в исследуемой области металлических конструкций является препятствием для получения качественного изображения.

Если Вы беременны, обязательно сообщите об этом лечащему врачу, назначающему рентгенологические исследования. Рентгенологические исследования, включая ортопантомографию, противопоказаны в I триместре беременности. Использование методов лучевой диагностики (рентгенография, ортопантомография) во II и III триместрах беременности допускается по клиническим показаниям, если предполагаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода и ребенка при соблюдении всех мер радиационной безопасности.

Знание и соблюдение вышеуказанных рекомендаций поможет Вам избежать негативных эффектов при проведении исследований и сделать полученные данные максимально информативными!